

PLAN WYJAZDU - HOTEL EKWOS - GRĘBIESZEW 11-15.06.2018

Klasy 1-3

PONIEDZIAŁEK 11.06.2018

11.00 - SPOTKANIE ORGANIZACYJNE
11.45 - 13.15 - ZAJĘCIA SPORTOWO - INTEGRACYJNE - WSZYSTKIE KLASY
13.45 - OBIAD
15.30 - 16.45 - ZAJĘCIA ZGODNIE Z PROGRAMEM Z PODZIAŁEM NA KLASY
17.00 - 18.15 - ZAJĘCIA ZGODNIE Z PROGRAMEM Z PODZIAŁEM NA KLASY
18.45 - KOLACJA
19.45 - 21.00 - ZAJĘCIA WIECZORNE

WTOREK 12.06.2018

8.45 - ŚNIADANIE
9.45 - 13.30 - KLASY 1 WYCIECZKA DO SKANSENSU W SUCHEJ
10.15 - 11.30 - ZAJĘCIA ZGODNIE Z PROGRAMEM Z PODZIAŁEM NA KLASY 2 i 3
11.45 - 13.00 - ZAJĘCIA ZGODNIE Z PROGRAMEM Z PODZIAŁEM NA KLASY 2 i 3
13.45 - OBIAD
15.15 - 18.30 - KLASY 2 WYCIECZKA DO DOLINY BOBRÓW
15.30 - 16.45 - ZAJĘCIA ZGODNIE Z PROGRAMEM Z PODZIAŁEM NA KLASY 1 i 3
17.00 - 18.15 - ZAJĘCIA ZGODNIE Z PROGRAMEM Z PODZIAŁEM NA KLASY 1 i 3
18.45 - KOLACJA
19.45 - 21.00 - ZAJĘCIA WIECZORNE

ŚRODA 13.06.2018

8.45 - ŚNIADANIE
9.45 - 13.30 - KLASY 3 WYCIECZKA DO SKANSENSU W SUCHEJ
10.15 - 11.30 - ZAJĘCIA ZGODNIE Z PROGRAMEM Z PODZIAŁEM NA KLASY 1 i 2
11.45 - 13.00 - ZAJĘCIA ZGODNIE Z PROGRAMEM Z PODZIAŁEM NA KLASY 1 i 2
13.45 - OBIAD
15.15 - 18.30 - KLASY 1 WYCIECZKA DO DOLINY BOBRÓW
15.30 - 16.45 - ZAJĘCIA ZGODNIE Z PROGRAMEM Z PODZIAŁEM NA KLASY 2 i 3
17.00 - 18.15 - ZAJĘCIA ZGODNIE Z PROGRAMEM Z PODZIAŁEM NA KLASY 2 i 3
18.45 - KOLACJA
19.45 - 21.00 - ZAJĘCIA WIECZORNE

CZWARTEK 14.06.2018

8.45 - ŚNIADANIE
9.45 - 13.30 - KLASY 2 WYCIECZKA DO SKANSENSU W SUCHEJ
10.15 - 11.30 - ZAJĘCIA ZGODNIE Z PROGRAMEM Z PODZIAŁEM NA KLASY 1 i 3
11.45 - 13.00 - ZAJĘCIA ZGODNIE Z PROGRAMEM Z PODZIAŁEM NA KLASY 1 i 3
13.45 - OBIAD
15.15 - 18.30 - KLASY 3 WYCIECZKA DO DOLINY BOBRÓW
15.30 - 16.45 - ZAJĘCIA ZGODNIE Z PROGRAMEM Z PODZIAŁEM NA KLASY 1 i 2
17.00 - 18.15 - ZAJĘCIA ZGODNIE Z PROGRAMEM Z PODZIAŁEM NA KLASY 1 i 2
18.45 - KOLACJA
19.45 - 21.00 - ZAJĘCIA WIECZORNE

PIĄTEK 15.06.2018

8.45 - ŚNIADANIE
10.15 - 13.00 - OLIMPIADA SPORTOWA - KLASY 1,2,3
13.45 - OBIAD
16.30 - PRZYJAZD DO SZKOŁY



ZIELONA SZKOŁA

2018



ZAKWATEROWANIE

HOTEL EKWOS www.ekwos.com.pl – otoczony jest lasami i dużym terenem rekreacyjnym. Na jego terenie znajdują się korty tenisowe, kilka boisk oraz centrum fitness. Obiekt dysponuje salami szkoleniowymi. Wszystkie pokoje w Hotelu wyposażone są w łazienki z prysznicami, TV oraz bezpłatny bezprzewodowy dostęp do Internetu. Ekwos znajduje się 35 km od centrum Warszawy i jedyne 7 km od centrum Mińska Mazowieckiego.



WYŻYWIENIE

3 posiłki w restauracji z uwzględnieniem diet (menu do akceptacji przez osobę zarządzającą wyjazdem), obiad w dniu wyjazdu, woda do picia dla Uczestników na czas trwania zielonej szkoły



Pokoje

Pokoje 3, 4, 5-osobowe wyposażone w łazienkę z prysznicem, TV – sat oraz wifii.



TRANSPORT

autokary klasy LUX (pasy bezpieczeństwa, WC, DVD, klimatyzacja) odprawione przez policję i oznakowane

UBEZPIECZENIE

NNW AXA – 5.000 PLN; Live Sport dysponuje polisą OC od prowadzonej działalności na 500.000 PLN

PROGRAM ZAJĘĆ

zajęcia sportowo-artystyczne prowadzone są w 2 blokach (10.00-13.00, 15.45-18.15); zajęcia wieczorne w godzinach 20.00-22.00



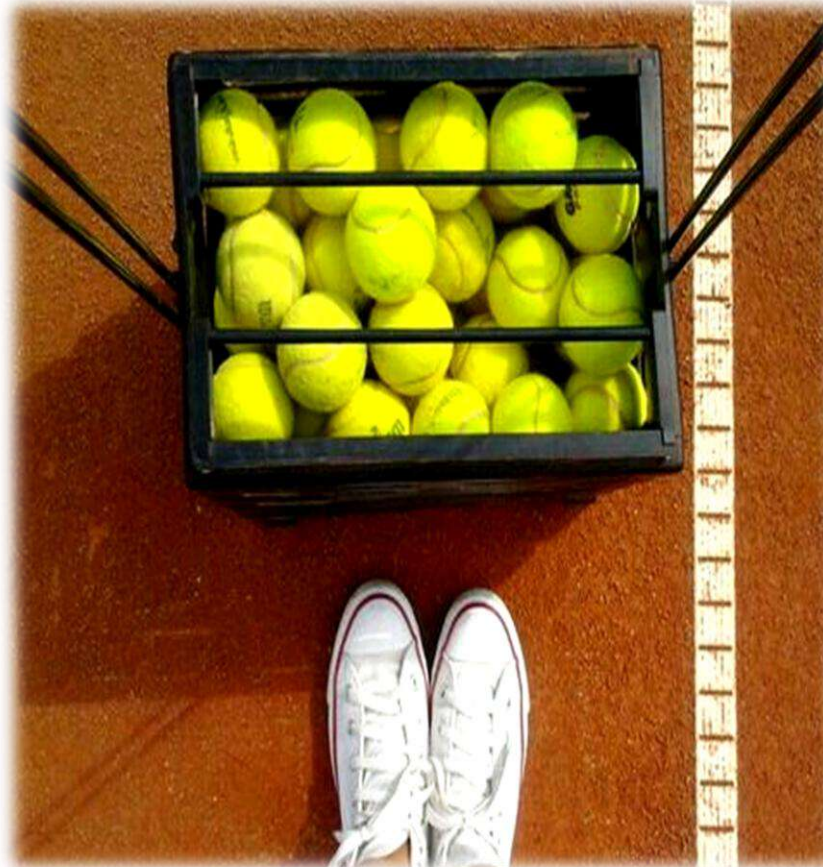
PROGRAM SPORTOWY



TENIS ZIEMNY



*...nauka gry w tenisa & doskonalenie techniki
na wszystkich możliwych poziomach zaawansowania...
(zapewniamy sprzęt tenisowy)*



SKIMBOARD



...czyli jazda (ślizg) na desce po płytce tafli wody po specjalnie przygotowanym torze, który jest pompowany i można go rozłożyć w dowolnym miejscu.



WSPINACZKA

Zajęcia ze wspinaczki będą odbywać się na pneumatycznej, a przede wszystkim bezpiecznej sztucznej ścianie z zastosowaniem nowoczesnego, atestowanego sprzętu wspinaczkowego. Zajęcia odbywają się ze stałą asekuracją instruktora.



TYTZOLKA



TRICK BOARD

...przyrząd do ćwiczeń i treningu, dla osób w każdym wieku i na każdym poziomie zaawansowania, który umożliwia rozwój zdolności motorycznych oraz podnosi czucie własnego ciała. TrickBoard stanowi doskonałe uzupełnienie treningu w każdej dyscyplinie sportowej.



Łuczniczstwo

...strzelanie z łuku tradycyjnego i sportowego bez przyrządów celowniczych do tarcz ustawionych w lesie. Ćwiczenia na celność i koncentrację z dużym naciskiem na bezpieczeństwo.



GRY ZESPOŁOWE

...czyli integracja, rozwój zdolności sportowych – a tym samym podniesienie poziomu sprawności fizycznej ;-)



RYWALIZACJA W HOUSE'ACH

...gry i zabawy integracyjne 😊



03 08 20



TRAMPOLINA

bardzo zdrowa forma aktywności fizycznej, jak również sama przyjemność! - połączenie przyjemnego z pożytecznym 😊



WARSZTATY PLASTYCZNE I KULINARNE



PROGRAM WYCIECZKOWY



Muzeum i skansen w Suchej www.sucha.podlasie.pl – znajdują się tutaj zabytkowe budowle z regionu Mazowsza i Podlasia. Dworek i skansen dawnego budownictwa drewnianego pochodzą z 1743 r. Znajduje się tutaj plebania z pobliskiego Grębkowa, organistówka z Mokobód, dzwonnica z Miedznej, wiatrak, karczma i liczące ponad 100 lat chałupy wiejskie. Kompleks budynków liczy 21 obiektów drewnianych.

„Dolina Bobrów” nad Świdrem – www.dolinabobrow.pl – gospodarstwo agroturystyczne „Dolina Bobrów” oferuje nam wiele atrakcji. Obróbka Inu, wycieczka szlakiem młynów, kwaszenie kapusty i ogórków, wyplatanki z siana i wikliny, przetwórstwo krowiego i koziego mleka, wyrób chleba, wyroby artystyczne z bibuły to tylko kilka propozycji oferowanych przez właścicieli mini skansenu. (2 warsztaty do ustalenia)



PROGRAM WIECZORNY

ognisko, dyskoteka, flagi, konkurs karaoke



SPRZĘT

zapewniamy niezbędny sprzęt do realizacji programu: sportowego, artystycznego, kulinarnego, animacyjnego i wieczornego

OPIEKA MEDYCZNA

apteczka pierwszej pomocy przedmedycznej, bezpłatny transport do szpitala/ośrodka zdrowia, wizyty prywatne u ustalonego lekarza

TERMIN

11 czerwca – 15 czerwca 2018 - (4 noclegi)

CENA

670 pln

PODANA CENA ZAWIERA

5-dniowy pobyt (4 noclegi) wraz z wyżywieniem dla dzieci i kadry pedagogicznej, dojazd autokarem, obsługę instruktorów Live Sport, bilety wstępu, realizację podanego programu sportowego, wycieczkowego i innych atrakcji, obiad w dniu wyjazdu, ubezpieczenie, podatek VAT



Serdecznie zapraszamy!



Szkoła Tenisa i Narciarstwa LIVE SPORT

www.livesport.com.pl

livesport@livesport.com.pl; livesportkids@livesport.com.pl

602 648 505; 666 016 161