

XIV
ZAWODY W PŁYWANIU SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJALNYCH
O PUCHAR DYREKTORA SSP 10 i SG 27
26 - 27.02. 2019
Zasięg wojewódzki

1. Termin i miejsce zawodów

Warszawa, Pływalnia OSiR, ul. Polna 7a
26 - 27.02.2019 (wtorek, środa)

2. Organizator

Zespół Szkół Podstawowej nr 10 i Gimnazjum nr 27 STO im. Kard. St. Wyszyńskiego STO,
ul. Ostrobramska 72, 04-175 Warszawa, www.1027.pl
Aleksandra i Mariusz Kisiel tel. kontaktowy: 605 280 177
Ośrodek Sportu i Rekreacji Warszawa Śródmieście, ul. Polna 7a, 00-625 Warszawa.

3. Uczestnictwo

Zawody mają charakter amatorsko-zawodniczy

Prawo uczestnictwa w zawodach mają uczniowie z aktualnymi legitymacjami szkolnymi oraz badaniami lekarskimi.

Zastrzeżenie: w zawodach nie mogą startować szkoły sportowe o profilu pływackim !!!

Kategorie wiekowe (proszę brać pod uwagę rok urodzenia)

- **Kat. I SP** klasy 1-2, rok urodzenia 2012–10
- **Kat. II SP** klasy 3-4, rok urodzenia 2009-08
- **Kat. III SP** klasy 5-6, rok urodzenia 2007-06
- **Kat. IV SP** klasy 7 - 8, rok urodzenia 2005-04
- **Kat. V GIM**, rok urodzenia 2003

W przypadku zespołów szkół, nauczyciel/trener sam decyduje czy zawodnik (ponieważ uczeń może być w klasie gimnazjum) z rocznika 2004 startuje w kategorii IV, czy V

Klasyfikacja generalna drużyn będzie tylko liczona dla szkoły podstawowej tzn. Kat I, II, III, IV
Szkoły gimnazjum nie będą miały zliczanej klasyfikacji generalnej (kat. V)

Każda szkoła podstawowa może zgłosić 46 zawodników tzn.: każdy zawodnik może startować w **3 konkurencjach** – dwa razy indywidualnie i raz w sztafecie lub raz indywidualnie i dwa razy w sztafecie. Zawodnik z niższej kategorii nie może startować w wyższej i odwrotnie. Starty w każdej konkurencji są wliczane do klasyfikacji ogólnej drużyn.

Każda szkoła gimnazjum może zgłosić 16 zawodników tzn.: każdy zawodnik może startować w **3 konkurencjach** – dwa razy indywidualnie i raz w sztafecie lub raz indywidualnie i dwa razy w sztafecie. Szkoły gimnazjum nie będą miały zliczanej klasyfikacji generalnej (kat. V)

Zawody zostaną przeprowadzone według wewnętrznego regulaminu. Pomiar elektroniczny.

Uwaga! W dniu zawodów nie będą dokonywane zmiany w startach!

4. Konkurencje

Zawody zostaną rozegrane w następujących stylach i dystansach:

- **Kat. I** 25m – styl grzbietowy, 25m – styl dowolny, 25m – styl klasyczny, 4x25m – sztafety stylem dowolnym dziewcząt i chłopców.
- **Kat. II** 25m – styl grzbietowy, 25m – styl dowolny, 25m - styl klasyczny, 25m styl motylkowy, 4x25m – sztafeta stylem dowolnym i zmiennym dziewcząt i chłopców.
- **Kat. III** 50m – styl grzbietowy, 50m – styl dowolny, 50m - styl klasyczny, 50m – styl motylkowy, 100m – styl zmienny, 4x50m – sztafeta stylem dowolnym i zmiennym dziewcząt i chłopców.
- **Kat. IV** 50m – styl grzbietowy, 50m – styl dowolny, 50m - styl klasyczny, 50m – styl motylkowy, 100m – styl zmienny, 4x50m – sztafeta stylem dowolnym i zmiennym dziewcząt i chłopców.
- **Kat. V** 50m – styl grzbietowy, 50m – styl dowolny, 50m - styl klasyczny, 50m – styl motylkowy, 100m – styl zmienny, 4x50m – sztafeta stylem dowolnym i zmiennym dziewcząt i chłopców.

Kategoria I i II w konkurencjach indywidualnych startuje z wody od strony wody płytkiej. W kategorii I i II w konkurencji sztafety 4x25m dzieci startują: od strony głębokiej ze słupka, od strony wody płytkiej z wody.

5. Program zawodów

Kategoria I, II, III 26.02.2019 (wtorek), godz. 09:00 – 15:00

08:30 – przybycie ekip na miejsce zawodów, rozlokowanie się w szatniach

08:50 – odprawa techniczna dla trenerów

09:00 – rozpoczęcie zawodów, pokaz startów

09:10 – rozgrzewka dla kat. I i II

09:30 – 25m styl grzbietowy kat. I i II dziewczęta i chłopcy

09:50 – 25m styl dowolny kat. I i II dziewczęta i chłopcy

10:15 – 25m styl klasyczny kat. I i II dziewczęta i chłopcy

10:30 – 25m styl motylkowy kat. II dziewczęta i chłopcy

10:40 – 4x25m sztafeta dowolna kat. I dziewczęta i chłopcy

10:50 – 4x25m sztafeta zmienna kat. II dziewczęta i chłopcy

11:00 – 4x25m sztafeta dowolna kat. II dziewczęta i chłopcy

11:10 – rozgrzewka dla kat III i IV

11:30 – 50 m styl grzbietowy kat. III i IV dziewczęta i chłopcy

12:15 – 50m styl dowolny kat. III i IV dziewczęta i chłopcy

13:00 – 50m styl klasyczny kat. III i IV dziewczęta i chłopcy

13:35 – 50m styl motylkowy kat. III i IV dziewczęta i chłopcy

13:50 – 100m styl zmienny kat. III i IV dziewczęta i chłopcy

14:00 – sztafety st. zmiennym, st. dowolnym kat. III i IV dziewczęta i chłopcy

14:30 – dekoracja, zakończenie zawodów (dekoracja będzie się także odbywać w trakcie zawodów)

Uwaga!

Program minutowy podczas zawodów może ulec przesunięciu.

W przypadku gdy kat. I i II zakończy się wcześniej niż jest to zaplanowane w programie, od razu rozpoczynamy biegi z kat. III i IV.

Kategoria IV i V 27.02.2019 (środa), godz. 09:00 – 13:00

08:30 – przybycie ekip na miejsce zawodów, rozlokowanie się w szatniach

08:50 – odprawa techniczna dla trenerów

09:00 – rozpoczęcie zawodów, pokaz startów

09:10 – rozgrzewka

09:25 - 50 m styl grzbietowy kat. IV i V dziewczęta i chłopcy

10:00 – 50m styl dowolny kat. IV i V dziewczęta i chłopcy

10:40 – 50m styl klasyczny kat. IV i V dziewczęta i chłopcy

11:10 - 50m styl motylkowy kat. IV i V dziewczęta i chłopcy

11:25 - 100m styl zmienny kat. IV i V dziewczęta i chłopcy

11:40 – sztafety st. zmiennym, st. dowolnym kat. IV i V dziewczęta i chłopcy

12:30 – dekoracja, zakończenie zawodów (dekoracja będzie się także odbywać w trakcie zawodów)

Uwaga! Program minutowy podczas zawodów może ulec przesunięciu.

6. Punktacja

Zwycięzcą zostaje zawodnik, który uzyskał najlepszy wynik w danej konkurencji i w danej kategorii. Z wyników konkurencji indywidualnych i sztafet prowadzona będzie punktacja wg następującego klucza:

- indywidualnie: I m-ce – 13 pkt, II m-ce – 11 pkt III m-ce – 10 pkt, IV m-ce – 9 pkt ...XII m-ce – 1 pkt
- sztafety: I m-ce 26 pkt, II m-ce – 22 pkt, III m-ce – 20 pkt, IV m-ce – 18pkt, ...XII m-ce – 2 pkt
- Suma uzyskanych punktów w konkurencjach indywidualnych i sztafetach decyduje o miejscu ekipy w klasyfikacji drużynowej (dotyczy szkół podstawowych)
- Klasyfikacja generalna szkoły podstawowej będzie ogłoszona w dniu 27.02.2017r (środa)

7. Zgłoszenia

Listy startowe w formacie lxf, należy przysyłać pocztą elektroniczną do dnia 22.02.2019r., na adres **zawody@wmozp.pl**. Prosimy o wpisanie tematu wiadomości „Puchar Dyrektora”. Listy startowe (zaproszenie) do wypełnienia oraz program do ich obsługi można pobrać ze strony szkolnej www.1027.pl oraz www.megatiming.pl (zawody okręgowe). W razie problemów proszę się kontaktować z Mariuszem Kisiem, tel. kontaktowy: 605 280 177, email: dyrektor@1027.pl. Drugą listę startową – zbiorczą (imię i nazwisko zawodnika, kat., konkurencje) podpisaną przez dyrektora szkoły oraz lekarza, powinien posiadać trener w dniu zawodów.

8. Opłata startowa

Opłaty za uczestnictwo w zawodach wpłacają szkoły na konto organizatora do 22.02.2019r:

Raiffeisen Polbank 76 1750 0009 0000 0000 0097 1928 z dopiskiem „Nazwa szkoły, ilość uczniów, PD 2019 ”

Opłata startowa wynosi 25 złotych za zawodnika

Opłatę należy uiścić przed zawodami. Szkoły, które nie dokonały opłaty nie będą dopuszczone do startu.

Uwaga!

Na pływalni dla osób niepełnowidzących czyli opiekunów grup, obowiązuje strój: klapki, krótkie spodenki i koszulka.

Rodzice uczniów startujących pozostają na trybunach.

Prosimy aby opiekunowie zwracali uwagę na korzystanie przez uczniów z prysznica przed wejściem do wody. Każdy z opiekunów grup otrzyma od organizatora listę startową, odpowiednią ilość kluczyków do szafek za które jest odpowiedzialny.